

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на **27 февраля**

| | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Энергетическая стоимость | | Размер порции | |
|----------------|---|--------------------------|------|---------------|------|
| | | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ |
| Завтрак | Масло сливочное (порционно), каша молочная из овсяных хлопьев, корейский напиток с молоком, хлеб пшеничный. | 385 | 275 | 7 | 6 |
| | | | | 200 | 150 |
| | | | | 180 | 180 |
| | | | | 20 | 20 |
| 2-ой завтрак | Банан свежий | 180 | 180 | 200 | 200 |
| Обед | Суп картофельный с яйцом и сметаной, голубцы любительские с соусом красным, свёкла тушёная, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной. | 815 | 720 | 200 | 180 |
| | | | | 180 | 150 |
| | | | | 60 | 50 |
| | | | | 200 | 180 |
| Полдник | Чай без сахара, пастила | 115 | 95 | 200 | 180 |
| | | | | 30 | 20 |
| Ужин | Сырники из творога, соус сметанный сладкий, чай с сахаром, хлеб пшеничный. | 415 | 325 | 140 | 120 |
| | | | | 50 | 40 |
| | | | | 200 | 180 |
| | | | | 50 | 30 |
| Итого за день: | | | | | |

М/сестра: *ЕШ*

Шеф-повар *Ж*