



Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
детский сад «Родничок»  
Золотухина Р.А.

Меню на 28 февраля 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Малыш symbolic перть.			7	6
	Каша пшеничная молочная	377	330	200	150
	Пудинг из манной муки			200	180
	Хлеб пшеничный			40	20
2-ой завтрак	Пюре			92	92
Обед	Овощи соевые			50	30
	Свежий салат с мясом и грибами			200	180
	Макаронно-сырный соус	711	602	180	150
	Каша пшеничная молочная			200	180
Хлеб пшеничный	50			40	
Полдник	Макароны с сыром			315	175
Творог	30	20			
Ужин	Макаронно-сырный соус	496	404	80	60
	Макаронный отвар			110	90
	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			40	30
Итого за день:					

М/сестра:

*[Handwritten signature]*

Шеф-повар

*[Handwritten signature]*