



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на

15 июля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло слив. (порц.) макаронные изделия отваренные со сливочн. маслом, кофейный напиток со слив. молоком, хлеб пшеничн.	415	310	7 120 200 30	6 105 180 20
2-ой завтрак	сок фруктов.	92	92	200	200
Обед	икра кабачковая, суп картофельный с мясом и фасолью, плов с мясом, компот из смеси сухофруктов, хлеб ржаной.	815	725	45 200 160 180 50	40 180 130 150 40
Полдник	Чай без сахара, хлеб пшеничн. с повидлом	95	65	200 30/20	180 30/15
Ужин	Запеканка капуст- ная с яйцом, чай с сахаром, хлеб пшеничн.	380	275	200 200 30	180 180 20
Итого за день:		1797	1467		

М/сестра:

Шеф-повар