



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 16 июля 2022 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное коровье Блины молочные пшеничные Вафельный напиток с маслом Хлеб пшеничный	383	330	7 200 200 30	6 150 180 20
2-ой завтрак	Яблоки	70	65	200	200
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами Рогалики мясные Каша гречневая рассыпчатая с соевым соусом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	761	634	200 80 110 50 200 50	180 60 90 30 180 40
Полдник	Напиток анисово-молочный с сахаром Хлеб пшеничный	201	152	200 20	180 20
Ужин	Мясо по-французски Салат чай с сахаром Хлеб пшеничный	592	490	180 50 200 30	150 30 180 20
Итого за день:					

М/сестра: