



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на **17 июля**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порция), каша молочная тёмная, какао с молоком хлеб пшеничный.	415	310	7 200 180 30	6 150 180 20
2-ой завтрак	яблоко св.	76	70	175	170
Обед	Огурец свежий (порц.) суп картофельный с обдобрками (горохом муш.) и мясом, котлета рыбная, пюре картофельное напиток из плодов шиповника, хлеб рж.	825	730	40 200 70 140 180 50	35 180 60 120 150 40
Полдник	Напиток кисло-молочный с сахаром, хлеб пшен.	95	65	170 30	150 20
Ужин	Омлет натуральный, кукуруза сахарная, чай с сахаром, хлеб пшеничный	390	295	180 30 200 30	150 20 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Е.А.

Шеф-повар

[Signature]