



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 18 июня 2024г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Маленькое вареники Каша геркулесовая Крепированный лимон Хлеб пшеничный	389	262	70 200 200 30	60 150 180 80
2-ой завтрак	Чушка	80	65	200	200
Обед	Щи из свеклы сметаной с мясом и сметаной Тертые из мяса с рисом и томатным соусом Салат овощной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	681	663	200 150 30 80 200 50	180 120 30 80 180 40
Полдник	Чай с сахаром Хлеб пшеничный с творогом (поры)	177	108	200 20 20	180 20 15
Ужин	Ланч вареники с творогом Соус сметанный сладкий Чай с сахаром Хлеб пшеничный	494	404	150 40 200 30	120 30 180 20
Итого за день:					
М/сестра:					