

Меню на 19 июля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порция)			7	6
	каша рисовая	395	285	200	150
	молоко			180	180
	кофейный напиток с молоком			30	20
	хлеб пшеничный				
2-ой завтрак	сок яблочный	92	92	194	200
Обед	Помидор свежий (порция)			50	40
	суп картофельный с грибами хлопьями и сметаной	825	730	200	180
	пюре по-строгановски			70	60
	макарон отварные			120	100
	напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной			180	150
				50	40
Полдник	Шоколад с молоком	180	135	180	150
	ватрушка из дрож. теста с творогом			75	65
Ужин	Рагу овощное с мясом	425	380	200	180
	чай с сахаром			200	180
	хлеб пшеничный			40	30
Итого за день:		1917	1622		

М/сестра:

Е.И.

Шеф-повар

И.И.