

Утверждаю  
 ИО Заведующего МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Яровицына Л.А.

Меню на 22 июля 2024г

|                | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД   | Энергетическая ценность |      | Размер порции |      |
|----------------|---|-------------------------|------|---------------|------|
|                |   | САД                     | ЯСЛИ | САД           | ЯСЛИ |
| Завтрак        | Суп молочный с макаронными изделиями картофельный салат с/шампиньонами<br>Теменица  | 403                     | 325  | 200           | 180  |
|                |   |                         |      | 200           | 180  |
|                |   |                         |      | 40            | 20   |
| 2-ой завтрак   | Сол   | 92                      | 92   | 200           | 200  |
| Обед           | Суп картофельный с мясом и зайчатом в подливке<br>Котлеты мясные<br>Каноник тушеный<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб ржаной | 711                     | 302  | 200           | 180  |
|                |   |                         |      | 70            | 60   |
|                |   |                         |      | 150           | 120  |
|                |   |                         |      | 200           | 180  |
|                |   |                         |      | 50            | 40   |
| Полдник        | Чай с/сахаром<br>Хлеб пшеничный с повидлом  | 121                     | 80   | 200           | 180  |
|                |   |                         |      | 30            | 20   |
|                |   |                         |      | 30            | 20   |
| Ужин           | Омлет натуральный<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный с сыром (порез)  | 476                     | 362  | 180           | 150  |
|                |   |                         |      | 200           | 180  |
|                |   |                         |      | 35            | 25   |
|                |   |                         |      | 20            | 15   |
| Итого за день: |   |                         |      |               |      |

М/сестра:



Шеф-повар

