

Утверждаю
 ИО Заведующего МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Барабанова О.Н.

Меню на 23 июля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло слив. (порционно), каша пшеничная, молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	285	7 200 180 30	6 150 180 20
2-ой завтрак	груша св.	75	75	150	150
Обед	Огурец свежий (порц.) свекольник с кур. и сметаной, плов с курицей, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	805	710	40 200 160 180 50	30 180 130 180 40
Полдник	Напиток кисло- молочный с сахаром, хлеб пшеничный.	105	80	200 30	180 20
Ужин	Запеканка из творога, соус сметанный, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	310	140 50 200 30	120 40 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Е.И.

Шеф-повар

Л.И.