



Утверждаю
 ИО Заведующего МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Барабанова О.Н.

Меню на 24 июня 2014

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное пюре Каша геркулесовая молочная Каша с маком Хлеб пшеничный	387	311	700 200 200 20	600 150 180 20
2-ой завтрак	Сыр	92	92	200	200
Обед	Томидор свежий Рассольник капустный вкусный и шпинат Тертая морковь с соевым кремом Каша из курагачи Хлеб ржаной	683	507	50 200 150 50 200 50	30 180 120 50 180 40
Полдник	Каша пшеничная с маком Хлеб пшеничный с сметаной	279	204	200 20 20	180 20 15
Ужин	Сыр с маком Сыр с маком Хлеб с сахаром Хлеб пшеничный с сметаной	446	387	90 130 200 30	70 180 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар