

Утверждаю  
 ИО Заведующего МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Барбабанова О.Н.

## Меню на 25 июля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная, пшеничная, кофеинный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	280	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	Банан св.	140	140	200	200
Обед	Помидор свежий (порционно), суп картофельный с рдн. коньяками (борщом), голубцы, маринованные, соус томатный, салат из овощей, маринованный, хлеб ржаной.	815	705	45 200 150 180 50	40 180 140 150 40
Полдник	Чай без сахара, печенье	95	60	200 40	180 20
Ужин	Запеканка из творога и моркови, соус сметанный, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	390	285	160 50 200 40	130 40 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

*Е.М.*

Шеф-повар

*Ю.П.*