



Утверждаю
 ИО Заведующего МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Барабанова О.Н.

Меню на 29 июля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром, кофейный напиток в аэри	395	285	100 200 40	90 180 20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Икра кабачковая, суп картофельный с рыбными консервами (горбуша), суп-пюре, рис отварной, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	715	40 200 80 110 200 50	30 180 70 90 150 40
Полдник	Чай без сахара, хлеб пшеничный с повидлом	95	60	200 30 25	180 20 20
Ужин	Макароны, запеченные с сыром, горошек зеленый отварной, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	320	150 40 200 50	120 30 180 40
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар