

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 1 июля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша пшённая молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	390	270	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	ателъсин св.	85	85	200	200
Обед	Полдвор светлый (порц.), свекольник с курицей и сметаной, плов с курицей, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	815	725	40 200 160 200 50	30 180 130 180 40
Полдник	Напиток кисломол. с сахаром, хлеб пшеничный.	105	75	200 30	150 20
Ужин	Затеканка из творога, соус сметан. сладкий, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	410	330	140 50 200 30	110 40 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар