

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 2 июля 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (поп.)			7	6
	каша манная из обычных хлопьев	389	311	200	150
	Галеты с маком			200	180
	Чай зеленый			20	20
2-ой завтрак	Сыр	92	92	200	200
Обед	Пюре картофельное			50	40
	Рассоленная курица			200	180
	Гречка с курицей	683	567	150	120
	Творог со сметаной			50	30
	Салат из овощей			200	180
	Чай зеленый			50	40
Полдник	Вареники с маком	279	204	200	180
	Чай зеленый			20	20
	Салат из овощей			20	15
Ужин	Суп из овощей	479	374	90	40
	Рис с овощами			130	100
	Чай с сахаром			200	180
	Чай зеленый			20	20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар