

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 3 июля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порчок), каша молочная пшеничная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	275	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Помидор свежий (порч), суп картофельный с рыбными консервами (горбуша), голубцы любительские с соусом красным, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	835	740	40	30
				200	180
				180	150
				200	180
Полдник	Чай без сахара, вафли	90	65	200	180
				10	20
Ужин	Запеканка морковная с творогом и сливочным молоком, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	325	160	130
				30	20
Итого за день:				200	180
				40	20

М/сестра: *Е.А.*

Шеф-повар *И.А.*