

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 7 июля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Жаппа згегневая рассипгатай с сахаром, чай с сахаром, пегинье сзодкое	380	265	110 200 1шт	90 180 1шт
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	икра кадазквая (порцион.), суп картофелевый с рыбными консер- вами (горбуша), цукки, рис отварной, напиток из черной смородины, хлеб ржаной.	830	735	40 200 80 110 180 50	30 180 70 90 150 40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с повидлом.	85	60	200 30 20	180 20 15
Ужин	Макароны запечен- ные с соусом, горошек зеленый, отварной, картофельный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	415	320	140 40 200 50	110 30 180 40
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар