



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 8 июля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционная), каша пшеничная, молочная, какао с молоком, хлеб пшеничный;	385	275	10 200 200 20	8 150 180 20
2-ой завтрак	Яблоко свежее	75	75	150	150
Обед	Помидор свежий (порционная), суп с макаронными изделиями и курицей, картофель тушеный с курицей, компот из смеси сухофруктов, хлеб ржаной;	825	735	35 200 200 180 50	30 180 180 150 40
Полдник	Напиток кисло- молочный с сахаром, хлеб пшеничный.	95	75	200 30	150 20
Ужин	Вареники ленивые, соус сметанный, сладкий, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	320	140 50 200 30	120 40 180 20
Итого за день:					
М/сестра:					

Шеф-повар