



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на **9 июля**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно) каша «Дружба» молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	275	10	8
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	сок фр.фрукт.	92	92	200	200
Обед	Гюриз с фасолью, мясом и сметаной, суфле из печени гов. ветей, каша гречневая рассыпчатая, соус красный, напиток из ягод шиповника, хлеб ржаной.	830	735	200	180
				100	80
				90	80
				30	30
				180	150
				50	40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с сыром (порц.)	85	65	200	180
				30	20
				20	12
Ужин	Руба, запеченная в ольете, чай с сахаром, хлеб пшеничный	415	325	200	180
				200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра: *Е.И.*

Шеф-повар: *М.А.*