



Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
детский сад «Родничок»  
Золотухина Р.А.

## Меню на 10 июня

|                   | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                                                                                                                          | Энергетическая<br>ценность |      | Размер порции                       |                                     |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------|-------------------------------------|-------------------------------------|
|                   |                                                                                                                                                            | САД                        | ЯСЛИ | САД                                 | ЯСЛИ                                |
| Завтрак           | Масло сливочное<br>(порционно),<br>каша манная,<br>моложная,<br>какао с молоком,<br>хлеб пшеничный.                                                        | 385                        | 270  | 10<br>200<br>180<br>20              | 8<br>150<br>180<br>20               |
| 2-ой<br>завтрак   | сок фрукт.                                                                                                                                                 | 92                         | 92   | 200                                 | 200                                 |
| Обед              | Полдвор светлый<br>(порция),<br>из св. св. капусты<br>с мясом и сметаной,<br>биточки рыбные,<br>пюре картофельное,<br>компот из сухофрукт,<br>хлеб ржаной. | 830                        | 715  | 40<br>200<br>70<br>140<br>200<br>50 | 35<br>180<br>60<br>120<br>180<br>40 |
| Полдник           | Молоко кипяченое,<br>хлеб пшеничный,<br>с повидлом.                                                                                                        | 95                         | 75   | 200<br>30<br>20                     | 150<br>20<br>15                     |
| Ужин              | Запеканка из творога<br>с морковью,<br>соус сметан. сладкий,<br>чай с сахаром,<br>хлеб пшеничный.                                                          | 415                        | 325  | 160<br>50<br>200<br>30              | 130<br>50<br>180<br>20              |
| Итого за<br>день: |                                                                                                                                                            |                            |      |                                     |                                     |

М/сестра:

Шеф-повар