



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 11 июля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порцион.) каша пшеничная молочная, корейский напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	280	10 200 180 20	8 150 180 20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горохом и фасолью) и мясом, «ёжики» мясные с соусом крапивою, свежая тушёная напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	735	200 180 60 200 50	180 150 50 180 40
Полдник	Какао с молоком, пирожок пшеничный из дрож. теста с повидлом.	115	90	200 75	180 65
Ужин	Пельмени по-строгановски, картофельное пюре, кукуруза соевая, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	425	350	110 120 30 200 30	90 100 20 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар