

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 14 июля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Макароны изде- мые отварные с сахаром, кофейный напиток без молока, кексы бисквиты.	405	295	120 200	100 180
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и клецками, котлета мясная, капуста тушеная, кошот из смеси сушеных фрук- тов, хлеб ржаной.	825	730	200 70 140 200 50	180 60 120 180 40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с повидлом	85	65	200 30 20	180 20 15
Ужин	Грибы тушеные с овощами в томате, рис отварной, свежая тушеная, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	410	290	80 90 50 200	70 80 40 180
Итого за день:				30	20

М/сестра:

Шеф-повар