



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 15 июля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных (молочная, жидкая) чай с молоком, масло сливочное (порция) сыр (порция) батон поджаренный.	400	350	200	150
				180	150
2-ой завтрак	сок фруктовый яблоко	79	—	180	—
				—	100
Обед	Суп с макаронными изделиями и курой, пюре по-строгановски каша гречневая распущенная напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	535	445	180	150
				70	60
Полдник	кефир	118	89	130	110
				180	150
Ужин	Пудинг творожный, джем фруктовый чай с медом сод. сахара батон поджаренный, яйцо вареное	526	489	40	30
				150	130
Итого за день:		1657	1421	30	30
				200	200
				30	30
				40	40

М/сестра:

Шеф-повар