



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на

10 мая

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная рисовая тигровая, какао с молоком, масло сливочное (порошок), батон йодирован.	395	285	180 180 10 35	150 150 10 40
2-ой завтрак	яблоко	75	75	100	100
Обед	суп картофельный с бобовыми (горохом мунг) и курицей, гов со свиной, огурцы свежие, компот из яблок свежих, салат ржаной.	765	645	180 200 40 180 40	150 160 30 150 30
Полдник	Чай с сахаром, печенье	85	65	200 20	150 20
Ужин	Поту из овощей со свиной, чай с сахаром, батон йодирован, пирог, манник	410	325	200 200 30 50	180 200 20 30
Итого за день:					
М/сестра:	Е.А.		И.А.		

Шеф-повар