



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 17 июня

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная жидкая, чай с сахаром, сир (порridge), масло сливочное (порridge), батон поджаренный.	334	325	180	150
				200	150
				10	10
				10	10
				20	20
2-ой завтрак	сок фруктовый яблоко свежее	79	—	180	—
		—	47	—	100
Обед	Борщ из свек. капусты с картофелем и сметаной, котлета рыбная, картофельное пюре, напиток из плодов сушеных (яблоки), хлеб ржаной.	492	383	180	150
				70	60
				130	110
				180	150
				40	30
Полдник	Кисель плодово- ягодный, батон поджаренный.	210	190	200	150
				50	50
Ужин	Гуляш мясной из говядины, макаронные изделия, отварной чай с сах. огурец свеж. (порridge), батон поджаренный.	498	444	70	60
				130	110
				200	200
				30	30
Итого за день:		1614	1391		

М/сестра: Шед, повар