

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 18 июля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Суп молочный с макарон. изделиями, чай с сахаром, масло сливочное (порционно), батон поджаренный	333	304	180 200 10 25	150 180 10 25
2-ой завтрак	Яблоко свежее	47	47	100	100
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами, тертым «креккером» с соусом, рис отварной, напиток из шипов- ника с лимоном, хлеб ржаной.	548	478	180 80 130 180 40	150 80 110 150 30
Полдник	Напиток из кураги, батон поджаренный.	190	174	200 50	150 50
Ужин	Каша гречневая молочная, чай с сахаром, сир (порционно), батон поджаренный.	337	310	200 200 10 40	100 200 10 40
Итого за день:		1455	1313		

М/сестра:

Е.И.

Итого: -----

Р.А.