



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 21 июля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Желе молочная пшеничная жидкая, какао с молоком, масло сливочное суп (порция/порция) батон поджаренный	374	361	180 180 10 10 30	150 180 10 10 30
2-ой завтрак	сок фрuckt./яблоко (сад) (ясли)	79	47	180	100
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горохом или миссис макаронные изделия отварные, кнатики из смеси сухофруктов, хлеб ржаной.	612	480	180 70/70 130 180 40	150 50/50 110 150 30
Полдник	Чай с молоком, печенье	277	265	180 40	150 40
Ужин	Пудинг творожный с фруктами, чай с сахаром, батон поджар. яблоко вареное	526	477	150 30 200 30 40	130 30 180 25 40
Итого за день:		1866	1630		