



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 22.07.25

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша манная			180	150
	молоком				
	чай с сахаром	316	280	200	150
	масло сливочное/порошок			10	10
	Батон изюбовый			25	25
2-ой завтрак	Яблоко	47	47	100	100
Обед	Рассольник мясной			180	150
	с кабачком и перловкой				
	и сметаной				
	Томаты по-строгановски	529	443	35	30
	Каша гречневая			130	110
	пюре картофельное			180	150
	Компот из яблок с сахаром			40	30
Полдник	Кефир	249	220	200	150
	Батон изюбовый			50	50
Ужин	Жареное по-домашнему			200	160
	с картошкой				
	чай с сахаром	400	344	200	200
	Овощи по-сезонно			50	30
	Батон изюбовый			25	25
Итого за день:		1541	1343		