



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 23 июля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша пшеничная молодая жидкая чай с молоком, масло сливочное (порции) Батон поджаренный	380	356	180	150
				180	150
				10	10
				35	40
2-ой завтрак	сок яблочный яблоко	79	—	180	—
		—	47	—	100
Обед	Суп картофельный с яйцом, битошек «Согниги» рагу из овощей, напиток из шипов- ника с лимоном, хлеб ржаной	494	385	180	150
				70	50
				130	110
				180	150
				40	30
Полдник	Молоко кипяченое, пирог «Манник»	294	265	200	150
				50	50
Ужин	«Этики» мясные со сметанным соусом, чай с сахаром, бублики светлые, Батон поджаренный	522	494	130/50	120/50
				200	200
				50	30
				35	25
Итого за день:		1770	1547		

мр. Еф.

пов. Л.