



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 24 июля 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" маслом и сахаром фруктами и ягодами на выбор Масло сливочное (пар.) Чай или сок Батон поджаренный	427	391	180 180 10 40 30	150 150 10 40 30
2-ой завтрак	Яблоко	47	47	100	100
Обед	Суп-пюре со шпинатом и картофелем Гуаш из птицы Макаронные изделия овощами Напиток из сока или чая Хлеб тосты	463	384	180 35/35 130 180 40	150 30/30 110 150 30
Полдник	Кисель фруктов-ягодный Батон поджаренный	211	191	200 50	150 50
Ужин	Гречка со свиным фаршем Чай с сахаром Фрукты по сезону Батон поджаренный	480	414	200 200 50 35	180 200 30 35
Итого за день:		1628	1426		