

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 25 июля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная, рисовая тидка, какао с молоком, сир (порция), масло сливочное (порция) Батон поджарен.	429	390	180	150
				180	150
				10	10
				10	10
				35	35
2-ой завтрак	сок фруктовый яблоко св.	79	—	180	—
		—	47	—	100
Обед	Суп с макаронными изделиями и курой, супе рыбное, картофельное пюре, напиток из плодов сушеных (яблоко), огурец свежий, хлеб ржаной.	430	339	180	150
				70	50
				130	110
				180	150
				50	30
				40	30
Полдник	Напиток из кураги, печенье	259	253	200	180
				40	30
Ужин	Запеканка творож- ная с яблоками, джем фруктовый, чай с сахаром, батон поджарен.	614	546	160	130
				30	30
				200	200
				40	40
Итого за день:	м/с Ен	1812	1574	повер.	Ен