

Итого

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молодая жидкая, чай с молоком, масло слив. (порция), сир (порция), батон поджаренный.	398	350	180 180 10 10 35	150 150 10 10 30
2-ой завтрак	сок фруктовый яблоко	79 —	— 47	180 —	— 100
Обед	Суп с макаронными изделиями и курой, печень по-строгановски, каша гречневая раскаптата, напиток из шипов- ника с лимоном, хлеб ржаной.	535	445	180 70 130 180 40	150 60 110 150 30
Полдник	кефир	118	89	200	150
Ужин	Пудинг творожный, джем фруктовый, чай с лимоном, содержа- нием сахара батон поджаренный.	527	490	150 30 200 30 40	130 30 200 30 40
Итого за день:	Яйца вареные		1421		