



Утверждаю
И.О. Заведующего МДОУ
детский сад «Родничок»
Яровицына Л.А.

Меню на 30 июня 2019 года

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каши молочные рисовый пудинг Салат с морковью масло сливочное пюре Банан пюре	393	366	180 180 10 35	150 150 10 40
2-ой завтрак	Яблоко	47	47	100	100
Обед	Суп картофельный с овощами и горохом салат из свеклы и моркови Хлеб со свиным жиром по вкусу Компот из яблок и слив Чай зеленый	560	451	180 200 50 180 40	150 160 30 150 30
Полдник	Чай с сахаром Творожок	171	154	200 20	180 20
Ужин	Рис из овощей и свиным жиром с салатом Банан пюре Яблоко пюре	458	411	200 200 20 30	160 160 20 30
Итого за день:		1629	1429		

М/сестра:

Л.А. Яровицына

Шеф-повар

С.А. Яровицына