

Утверждаю
 ИО Заведующего МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Холмова Ю.В.

Меню на 28 июля 2011

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Молоко ацидофилинное порч. суп молочный вермиш. шашлык Корейский салатик хлеб ацидофилинный	403	266	6 200 200 30	5 180 180 25
2-ой завтрак	Бублики	85	85	1шт	1шт
Обед	Суп картофельный с мясным фаршем и сметаной Зразы мясные салат овощной Компот из фруктов хлеб ржаной	768	630	200 150 30 200 50	180 120 30 180 40
Полдник	Чай без сахара печенье	121	90	200 35	180 20
Ужин	Салат натуральный Чай с сахаром хлеб ацидофилинный	604	486	150 200 35	120 180 30
Итого за день:		1980	1543	1956	1700

М/сестра: *И*

Шеф-повар *Холмова Ю.В.*