

Меню на 26 июля 2022г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Магги сывороточная квашеная сметана молодой творожок Чай с сахаром Хлеб из пшеницы	282	224	6 200 200 50	5 150 180 20
2-ой завтрак	Яблоки	65	65	200	200
Обед	Свекольник с курицей и сметаной Компота из кураги Макаронки отварные Соус томатный Халва из аф Хлеб ржачный	710	601	200 60 120 30 200 50	180 50 100 30 180 40
Полдник	Халва из кунжута молоком с сахаром Хлеб из пшеницы	201	177	190 20	180 20
Ужин	Зачекивание из гороха и моркови Соус сметанный Компота из яблок Хлеб из пшеницы	617	533	150 30 200 30	100 30 180 30
Итого за день:		1976	1700	1875	1595

М/сестра:

Шеф-повар