

Утверждаю
И.О. Заведующего МДОУ
детский сад «Родничок»
Барабанова О.Н.



Меню на 3 июня

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порцион.), каша пшённая молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	390	270	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак					
Обед	Огурец свежий (порц.) свекольник с курицей и сметаной, плов с курицей, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	820	725	50 200 160 180 50	40 180 130 150 40
Полдник	Напиток кисломо- лочный (йогурт), хлеб пшеничный.	105	85	180 30	150 20
Ужин	Запеканка из творога, соус сметанный сладкий, чай с сахаром, хлеб ржаной.	410	325	140 50 200 40	110 40 180 30
Итого за день:					

М/сестра:

Еф

Шеф-повар

Мел