

Утверждаю
 И.О. Заведующего МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Барабанова О.Н.



Меню на 4 июня 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное пюре Каша манная из объемных хлопьев Кефир с манной кисл. пшеницы	389	311	7	6
				200	150
				200	180
				20	20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Томатный суп Рассольник мясной суп с курицей Тертая картошка с соусом сметанным Рисовый суп с кисл. пшеницы	683	567	30	40
				200	130
				150	120
				50	30
Полдник	Рисовый суп с мясом кисл. пшеницы с сыром	279	204	200	180
				20	20
				20	15
Ужин	Суп из овощей с мясом Рисовый суп с кисломолочным кисл. пшеницы	474	374	90	70
				130	100
				200	180
				20	20
Итого за день:					

М/сестра:

Сорок

Шеф-повар

М