

Утверждаю
ИО Заведующего МДОУ
детский сад «Родничок»
Барabanова О.Н.



Меню на 5 июня

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная пшеничная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	275	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	Банан св.	170	170	200	200
Обед	Голубчик светлый (порционно), суп картофельный с рыбными консерва- ми (горбуша), голубцы мясные кисе с соусом томатным, напиток из ягод шиповника, хлеб ржаной	820	715	40 200 180 200 50	30 180 150 180 40
Полдник	Чай без сахара, пастिला	95	75	200 40	180 20
Ужин	Запеканка морков- ная с творогом и сливоч. молоком, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	325	160/30 200 40	130/20 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Е.Н.

Шеф-повар

О.Н.