

Меню на 9 июня 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев, кофейный напиток с молоком, печенье	385	270	200 180 40	150 180 20
2-ой завтрак	сок фруктов.	92	92	200	200
Обед	Икра кабачков (порц.) суп картофельный с рыбными консервами (горбуша), тушеный рис отварной, напиток из зерновой смородины, хлеб ржаной.	820	735	40 200 80 110 200 50	30 180 70 90 180 40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с повидлом.	90	70	200 30 20	180 20 15
Ужин	Макароны запеченные с сыром, горошек зеленый, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	320	160 40 200 30	130 30 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар