

Утверждаю
ИО Заведующего МДОУ
детский сад «Родничок»
Барabanова О.Н.

Меню на 10 июня 2025 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное			7	6
	Каша пшеничная	374	307	200	150
	Картофель отварной			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
2-ой завтрак	Бананы	65	65	200	200
Обед	Овощи свежие			45	30
	Суп с макаронами	843	629	200	180
	Буженина и картофель			150	120
	Картофель тушеный с грибами			200	180
	Каша пшеничная с маслом			50	40
Полдник	Напиток фруктовый	201	152	130	180
	Хлеб пшеничный			25	25
Ужин	Вареники картофельные	450	400	150	120
	Соус сметанный			40	30
	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			30	30
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар