

Меню на 11 июня 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша "Дружба" молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	270	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	апельсин	85	85	200	200
Обед	Горю с фасолью и курицей, суп из овощей говяжьей, каша гречневая, растительное, соус красный, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	735	200 100 90 30 180 50	180 80 80 30 150 40
Полдник	Омлет натураль- ный,			180	150
Ужин	кукуруза отварная, сахарная, чай с сахаром, хлеб пшеничный	495	385	35 200 50	25 180 30
Итого за день:	сир (порция).			18	12

М/сестра:

Шеф-повар