

Утверждаю
 ИО Заведующего МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Барабанова О.Н.

Меню на 16 июня 2022

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Манаречные изделия овощами Родничковый напиток Родничковый напиток	376	195	110 200 35	90 180 20
2-ой завтрак	Яблони	90	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и грибами Котлета мясная Каша гречневая с соусом сливочным Ванильный пудинг Хлеб пшеничный	464	634	200 70 110 50 200 50	180 60 90 30 180 40
Полдник	Чай с сахаром Хлеб пшеничный с сливочным маслом	154	98	200 20	180 15
Ужин	Биточки мясные с картошкой тушеной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	354	304	150 180 200 30	120 180 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар