

Меню на 17 июня

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша пшеничная молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	275	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Огурец свежий (порц), суп с крупной рисовой и курицей, котлета куриная, капуста тушеная, кисель из джема, хлеб ржаной.	815	720	40 200 60 150 200 50	35 180 50 130 180 40
Полдник	Чай без сахара, хлеб пшеничный с повидлом.	70	50	200 30/17	180 20/15
Ужин	Запеканка из творога и моркови со сладким молоком, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	410	325	160 30 200 40	130 20 180 30
Итого за день:					

М/сестра:

Е.Н.

Шеф-повар

Н.Н.