

Утверждаю
 ИО Заведующего МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Барабанова О.Н.

Меню на 18 апреля 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Молоко ацидофильное Омлет куриный какао с печеньем Хлеб пшеничный	483	423	7 150 200 30	6 120 180 20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Желе из фруктов Рассолевшая минералка с курицей и картофелем Рисовый суп с фрикадельками и овощами Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	685	596	50 200 70 120 200 50	40 180 60 100 180 40
Полдник	Коктейль из фруктов с йогуртом Фрукты замороженные	237	225	200 60	180 50
Ужин	Рисовый суп с мясом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	453	323	170 200 30	150 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар