

Утверждаю
ИО Заведующего МДОУ
детский сад «Родничок»
Барabanова О.Н.

Меню на 19 июня

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная из овсяных хлопьев, корейский напиток с молоком, хлеб пшеничный	395	275	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	Банан	120	120	200	200
Обед	Помидор свет. (порц.), суп картофельный с яйцом и сметаной, голубцы, любительский кив с соусом красным, свёкла тушеная, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	830	735	40 200 180 50 180 50	30 180 150 40 150 40
Полдник	Напиток кисломол. (йогурт), хлеб пшеничный.	105	80	200 30	150 20
Ужин	Сырники из творога, соус сметанный слад., чай с сахаром, хлеб пшеничный.	405	310	140 50 200 30	110 40 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Е.И.

Шеф-повар

М.И.