

Утверждаю
ИО Заведующего МДОУ
детский сад «Родничок»
Барабанова О.Н.

Меню на 20 июля 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Молоко телячье порез			7	6
	Каша гречневая манная	377	330	200	180
	Резаный салат с маслом			200	180
	Чай сладкий			40	20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Суп куриный с овощами и пассировкой			200	180
	Голубцы по-строгановски			80	60
	Макароны отваренные	711	602	140	90
	Компот из фруктов			200	180
	Чай сладкий			50	40
Полдник	Молоко телячье			200	180
	Гречневая	315	125	35	20
Ужин	Омлет соевый			50	30
	Запеканка картофельная с мясом	496	409	130	130
	Чай с сахаром			200	180
	Чай сладкий			40	30
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар