

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 26 июня 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное порч Каша овсяная из овсяных хлопьев Копченый пастиль с яблоками Хлеб пшеничный	389	262	7	6
				200	150
				200	180
				30	20
2-ой завтрак	Яблоки	70	65	200	200
Обед	Уши из свинины с сметаной и сметаной Тесто из муки с и сметаной соусом Сливки тушеные Каша из риса с Хлеб пшеничный	631	663	200	180
				150	120
				30	30
				80	80
				200	180
				50	40
Полдник	Тай с сахаром Хлеб пшеничный с соевым	177	128	200	180
				20	20
				20	15
Ужин	Машиновка с яблоками Соус сметанный Хлеб с сахаром Хлеб пшеничный	494	404	150	120
				40	30
				200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар