

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 27 июня

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порция), каша рисовая молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	275	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	сок фруктов.	92	92	200	200
Обед	Полведер: светлый (порция), суп картофельный с мясом и фасолью, печень по-строгановски, макарониз отварные, напиток из ягод щиповника, хлеб пшеничный.	830	735	40 200 80 110 200 50	30 180 70 90 180 40
Полдник	Желе с молоком, ватрушка из дрож. теста с творогом.	130	100	200 75	180 65
Ужин	Рагу овощное с мясом, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	325	200 200	180 180
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар