



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 30 июля 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД *	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Макаронное изделие отварное со слив. соусом Коричневый пудинг с шоколадом Кондитерские изделия (вафли)	403	325	110 200 40	90 180 30
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и грибами горошек Котлета мясная рыба треска отварная с овощами тушеная Компот из фруктов Кисель рисовый	711	602	200 70 110 200 50	180 60 90 180 40
Полдник	Чай с сахаром Пудинг шоколадный с повидлом	121	86	200 30 30	180 20 20
Ужин	Омлет сырковый чай с сахаром Пудинг шоколадный с ежевикой	476	362	180 200 55 20	150 180 25 18
Итого за день:					

М/сестра:

Итого за день: