

Меню на **1 марта**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная "Дружба", корейский напиток с молоком, хлеб пшеничный.	405	310	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	сок яблочный	92	92	200	200
Обед	Огурец соленый (порционно), борщ с курицей и сметаной, жаркое с курицей, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	715	30	20
				200	180
				180	150
				200	180
Полдник	Какао с молоком сдоба обыкновенная.	152	120	200	180
				60	50
Ужин	Омлет с сыром, горошек зеленый отварной, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	410	305	180	150
				40	30
				200	180
				40	20
Итого за день:		1884	1542		

М/сестра:

Е.И.

Шеф-повар

Р.А. Золотухина