



Меню на 4 марта 2024г

| | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Энергетическая ценность | | Размер порции | |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------|-------------------------------------|------------------------------------|
| | | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ |
| Завтрак | Каша манная из овсяных хлопьев "Арктик" безглютеновая с маслом и сахаром Вафли | 386 | 313 | 200 200 30 | 150 180 20 |
| 2-ой завтрак | Яблоки | 92 | 92 | 200 | 200 |
| Обед | Суп картофельный с рыбными консервами Пюре Рис отварной Нашинкованная капуста с морковью Салат овощной | 307 | 622 | 50 200 70 120 200 50 | 40 180 60 90 180 40 |
| Полдник | Чай с сахаром Хлеб пшеничный с повидлом | 119 | 84 | 200 35 30 | 180 25 20 |
| ужин | Макаронное блюдо с соусом Пюре картофельное отварное Чай с сахаром Хлеб пшеничный | 366 | 326 | 150 40 200 30 | 120 30 180 20 |
| того за нь: | | | | | |

/сестра:

Шеф-повар